

SCHAU REIN LAAKIRCHEN

AUSGABE 2025/3

Erscheint in Gschwandt, Kirchham, Laakirchen, Oberweis, Ohlsdorf, Pinsdorf, Roitham, Steyermühl, Vorchdorf, St. Kilian

Advent 2025

Veranstaltungen in Laakirchen

Gesundheit

Viele Tipps für die kalte Jahreszeit



Baut auf Technik, vertraut auf Instinkt

Like a Snowfox.

Bis zu
€ 5.000,-
Kundenvorteil¹⁾

**Spare bis 31.12.2025 bis zu € 5.000,-
auf unsere Snowfox-Modelle.**

Verbrauch kombiniert: 4,4-6,1 l/100 km, CO₂-Emission 98-141 g/km²⁾



1) Kundenvorteil am Beispiel S-CROSS ALLGRIP 6AT flash von € 5.000,- besteht aus € 2.000,- Snowfox Bonus, € 1.000,- Finanzierungsbonus, € 750,- Versicherungsbonus und Händlermehrwert. Finanzierungsbonus gültig bei Abschluss einer Finanzierung (Mindestlaufzeit 24 Monate) über Suzuki Finance – ein Geschäftsbereich der Toyota Kreditbank GmbH Zweigniederlassung Österreich. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Suzuki Versicherung Vorteilssets (bestehend aus Haftpflicht-, Vollkasko-, Insassen- und/oder Rechtsschutzversicherung), Mindestlaufzeit 12 Monate über GARANTA Österreich Versicherungs-AG. Aktion gültig für Privatkunden bei Kaufabschlüssen und Anmeldung von 11.09.2025 bis 31.12.2025 oder solange der Vorrat reicht. 2) WLTP-geprüft. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Symbolfotos. Mehr Informationen auf www.suzuki.at.

swoboda

www.automobile-swoboda.at



SWOBODA AUTOHANDEL GMBH
4664 Laakirchen
Schloss Oberweis 3
T 07612 63311-0

SWOBODA AUTOHANDEL GMBH
4850 Timelkam
Oberthalheim 33
T 07672 26502-0

AUTOMOBILE SWOBODA REGAU GMBH
4845 Rutzenmoos
Traunsteinstraße 21
T 07672 26500-0



VORWORT

Wenn die Tage kürzer werden, der Duft von gebrannten Mandeln und frischem Punsch durch die Straßen zieht und das Laub in den schönsten Farben leuchtet, dann wissen wir, die Adventzeit rückt näher.

Doch bevor die ersten Kerzen brennen, lädt der bunte Herbst noch einmal dazu ein, die Vielfalt unserer Region in vollen Zügen zu genießen.

In Laakirchen gibt es in dieser besonderen Jahreszeit wieder viel zu erleben. Einer der Höhepunkte ist der traditionelle Martinimarkt am 15. und 16. November, der mit seinem charman-ten Mix aus regionalem Handwerk, köstlichen Schmankerln und herzlicher Atmosphäre Jung und Alt begeistert.

Auch kulturell zeigt sich unsere Gemeinde von ihrer besten Seite: Mit dem „28th GUINNESS IRISH CHRISTMAS FESTIVAL“ und dem Auftritt der legendären Band ALTAN zieht ein Hauch von Irland in unsere Hallen ein – ein musikalisches Erlebnis voller Lebensfreude und Gefühl. Ebenso stimmungsvoll wird es beim „Konzert zum Jahresausklang“, das den perfekten Rahmen bietet, um das Jahr harmonisch und besinnlich ausklingen zu lassen.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Ausgabe zahlreiche Tipps für eine stimmungsvolle Advent- und Weihnachtszeit – für gemütliche Stunden mit der Familie, festliche Erlebnisse und kleine Auszeiten vom Alltag.

Genießen Sie den Herbst, freuen Sie sich auf die kommenden Wochen und lassen Sie sich von der besonderen Stimmung in Laakirchen inspirieren!

Viel Freude beim Lesen der neuesten Ausgabe!
Herzlichst
Alois Ziegelbäck
mit dem Tourismusverband
Ortsgruppe Laakirchen



Foto © stock.adobe.com

IMPRESSUM

Herausgeber:

ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt; Chefredaktion: Ulrike Endt **Grafik, Design, Photoredaktion & Anzeigenleitung:** ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt, Wallackstr. 12, 4600 Wels, www.ausdruck.at **Titelbild:** Stock.Adobe.com

Bildmaterial: Falls nicht anderwertig gekennzeichnet von stock.adobe.com

Vertrieb:

Als Infomail an einen Haushalt in: Gschwandt, Kirchham, Laakirchen, Oberweis, Ohlsdorf, Pinsdorf, Roitham, St. Konrad, Steyrermühl. Zusätzliche Auflagen: In diversen Gewerbebetrieben in Laakirchen. Für übermittelte Unterlagen und die dazu erforderlichen Urheber-, Veröffentlichungs- und Vervielfältigungsrechte (Bilder, Texte, Grafiken) haftet der Überbringer und hält ausdruck - design media schad- und klaglos. Für Irrtümer, Satz- und Druckfehler übernimmt ausdruck - design media (Ing. Christoph Endt) keine Haftung.



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.at

gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des österreichischen Umweltzeichens, Gutenberg-Werbing GmbH, UW-Nr. 844



LAAKIRCHNER MARTINIMARKT

EIN STIMMUNGS- VOLLER MARKT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Vielseitiges Kunsthandwerk wird am 15. und 16. November 2025 in den herbstlich dekorierten Hallen der alten Papierfabrik geboten.

Der in der Region einzigartige Martiniritt am idyllischen Ufer der Traun, die traditionelle Musik und herbstliche Kulinarik sowie das kreative Kinderprogramm machen den Markt zum Erlebnis für die ganze Familie. Beim Laakirchner Martinimarkt im Kulturzentrum ALFA Laakirchen – Steyrmühl bietet eine Vielzahl an ausgewählten Ausstellern ihr wunderschönes Handwerk an. Besucher können traditionellen Handwerkern wie Korbflechtern, Drechslern und weiteren, teils historischen Berufen sowie talentierten Künstlern bei ihrer Arbeit zusehen und so das lebendige Markttreiben hautnah miterleben.



Fotos © Wolfgang Spitzbart / Stadtgemeinde Laakirchen

STIMMUNGSVOLLES PROGRAMM

Ein Höhepunkt für Groß und Klein ist der Martiniritt, bei dem die Geschichte des Heiligen Martin dargestellt wird. Für gemütliche Stimmung und Musik ist gesorgt: Von traditioneller Tanzmusik bis hin zu moderner Volksmusik wird ein breites Repertoire zu hören sein. Von der Pramtaler Volkstanzgruppe bis zu den stimmungsvollen Klängen von Jagdhorn-, Hubertus- und Martiniblasern ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei.

GENUSS IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

Verschiedene regionale Betriebe bieten abwechslungsreiche Kulinarik von

der herbstlichen Suppe bis zu herzhaften Bratwürsteln. Die traditionellen Bauernkräpfen der Goldhaubengruppe und der Glühmost sowie die Raclette- und Speckbrote der Laakirchner Bauernschaft dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

KREATIVES KINDERPROGRAMM

Auch auf die Kinder wartet ein vielfältiges Programm mit Basteln und vielem mehr. Außerdem können sie sich beim Papierschöpfen oder Drucken kreativ austoben oder beim Ganslall vergnügen.

NÄHERE INFOS UNTER

www.laakirchen.at/martinimarkt

ÖFFNUNGSZEITEN:

Sa., 15.11.2025: 09:00 bis 18:00 Uhr
So., 16.11.2025: 09:00 bis 18:00 Uhr

Eintritt: € 5,00; Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre frei.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



KULTUR-HIGHLIGHTS IN LAAKIRCHEN



Foto: Linda Cunningham

28TH GUINNESS IRISH CHRISTMAS FESTIVAL MIT ALTAN

Mi., 10. Dezember 2025, 20:00 Uhr

Kulturzentrum ALFA Laakirchen-Steyrmühl

Die Sensation ist perfekt! Altan, die Kronjuwelen des Irish Folk, spielen zum 40-jährigen Band-Jubiläum erstmals beim Guinness Irish Christmas Festival auf. Die Band, die mit ihrem ureigenen traditionellen Stil bereits Häuser wie die Sydney Opera bespielte, zählt zu den absoluten Top-Stars und spielt regelmäßig vor einer Kulisse von bis zu 50.000 Fans. Eröffnet wird der Abend von dem jungen, dynamischen Quartett Buíoch.



Foto: Pixabay

KONZERT ZUM JAHRESAUSKLANG

Mo., 29./Di., 30. Dezember, 19:30 Uhr

Landesmusikschule Laakirchen

Das Salonorchester der Lehrkräfte der Landesmusikschule Laakirchen spielt Ohrwürmer u. a. von Johann Strauß, Franz Lehar und Georges Bizet, auch Erstaufführungen werden zu hören sein. Als Gesangssolisten werden diesmal Veronika Pointner-Waldl (Sopran) und Wilhelm Zelch (Bariton und Gesamtleitung) in zahlreichen Duetten und Solostücken unterhaltsam auftreten, wobei so manche Überraschung auf die Besucher wartet.

Kartenvorverkauf in der Abteilung Kultur und Generationen der Stadtgemeinde Laakirchen, Tel. (07613) 8644 DW 311-313 sowie bei Ö-Ticket.

Nähere Infos unter www.laakirchen.at

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



LAAKIRCHNER WEIHNACHTSMARKT

am Kirchenplatz

großes Angebot für Kinder
traditionelle Köstlichkeiten
Fackelwanderung
Benefizkonzert mit den Troubadours
LIONS Club Laakirchen
Musik im Advent mit Ensembles
der Landesmusikschule Laakirchen

Samstag 13.12. • 14-21 UHR | Sonntag 14.12. • 10-18 UHR

Kirchenparkplatz Laakirchen | Eintritt frei | www.laakirchen.at

LAAKIRCHNER GEMEINDEDÄCHER ALS SONNENKRAFT- WERK

Die Stadtgemeinde Laakirchen nutzte schon bisher einige ihrer kommunalen Dachflächen zur Erzeugung von nachhaltigem Sonnenstrom.

Ende des Vorjahres erweiterte die Stadtgemeinde Laakirchen die bestehenden Photovoltaikflächen um weitere 1.700 Quadratmeter – und deckt nun wesentliche Teile ihres Stromverbrauchs mit selbst erzeugter Energie. Neben den großen Flächen auf Schulzentrum und Freibad werden auch zwei Kindergarten-Dächer und das SVZ Lindach für die saubere Erzeugung von elektrischer Energie genutzt. Insgesamt werden nun jährlich etwa 580 MWh Sonnenstrom lokal produziert. Die Stadtgemeinde kann damit rund ein Drittel ihres Stromverbrauchs decken. Durch die Dachflächen-Nutzung wurde auf die Verbauung wertvoller Grünflächen verzichtet.

Bürgermeister Ing. Fritz Feichtinger betont den mehrfachen Nutzen des Projekts: „Das Projekt ist gut für die Umwelt, aber auch für unser Gemeindebudget. Wir nutzen bereits versiegelte Flächen, um sauberen Strom zu produzieren und werden als Stadtgemeinde stärker in der Eigenversorgung mit elektrischer Energie.“ DI (FH) Jens Baumgartner, Obmann des Ausschusses für Energie, Umwelt, Natur und Klimaschutz betont: „Mit der Fertigstellung der Photovoltaikanlagen steht uns nun eine deutlich erhöhte Kapazität an selbst produziertem Strom zur Verfügung. Dieser wird auf die verschiedenen Gemeindeobjekte verteilt und mittels Batteriespeichern der Eigenver-

brauch nochmals optimiert. Zusätzlich bieten uns die Anlagen auch eine gewisse Absicherung gegen Preissprünge am Strommarkt.“

In Zusammenarbeit mit der Klima- und Energiemodellregion (KEM) Traunstein wird übrigens schon in Kürze ein weiterer Schritt für mehr Energieeffizienz gesetzt: Ein automatisiertes Energie-Monitoring – unterstützt durch eine LEADER-Förderung – hilft den beteiligten Gemeinden, ihre Energie- und Klimabilanz der Stadtgemeinde zu optimieren.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



EHRENBÜRGERSCHAFT FÜR MAG. PFARRER FRANZ STARLINGER

Seit 40 Jahren ist Konsistorialrat Mag. Franz Starlinger als sehr beliebter und engagierter Seelsorger zum Wohl der Laakirchner Bevölkerung aktiv. Als Dank

und Anerkennung für seinen vielfältigen Einsatz verlieh ihm die Stadtgemeinde im Rahmen einer Feierstunde im Pfarrsaal die Ehrenbürgerschaft.



Foto © Die Photoschmiede



Foto Stadtgemeinde Laakirchen

Bürgermeister Ing. Fritz Feichtinger (Mitte) und DI (FH) Jens Baumgartner, Obmann des Ausschusses für Energie, Umwelt, Natur und Klimaschutz (r.) begutachten mit Michael Moran (Bauabteilung/ Gebäudeverwaltung) die PV-Anlage auf dem Dach der MS Laakirchen.



Fotos © Villa Rosental

VON FREITAG BIS SONNTAG, 19. – 21. DEZEMBER 2025

CHARITY ADVENTMARKT IN DER VILLA ROSENTAL

Seit 3 Jahren veranstalten die zwei Freunde – Paul Stritzinger und Florian Huemer (Institutsleiter Villa Rosental) – einen Punschstand in der Villa Rosental, welcher schon viele Gäste anlockte.

Grund dafür waren nicht nur die Köstlichkeiten und die gemütliche Atmosphäre, die angeboten wurde, sondern auch die Tatsache, dass ein großer Teil der Einnahmen gespendet wurde. Letztes Jahr erweiterte sich der Punschstand zu einem richtig netten Adventmarkt, bei welchem die zwei Freunde einen Betrag von € 5.050,- für eine vom Schicksal betroffene Familie aus Laakirchen sammelten.

19. – 21. DEZEMBER ADVENTMARKT IM HOF DES BILDUNGSHAUSES

Auch heuer wird es wieder einen Adventmarkt von 19. – 21. Dezember (Fr ab 17 Uhr, Fr und Sa, jeweils ab 12 Uhr) im schönen Hof der Villa Rosental geben. Erneut wird Florian Huemer (Institutsleiter der Villa Rosental) den Weihnachtsmarkt organisieren. Sein Freund Paul, ist nach seinem Umzug nach Tirol, nicht mehr als Unterstützung vorhanden. Stattdessen wird seine Schwester Astrid Wöginger, den Weihnachtsmarkt mitorganisieren.

Wie auch in den letzten Jahren werden die Besucher:innen viele Köstlichkeiten genießen können. Neben dem klassischen Raclettebrot, Glühwein und Punsch, werden auch warme Mahlzei-

ten und der beliebte Glühmost ausgeschenkt.

ES WIRD NICHT LANGWEILIG...

Zusätzlich zur Verpflegung wird es auch einige schöne selbstgemachte Produkte zu erwerben geben. Im Hof und in den Räumlichkeiten der Villa Rosental werden verschiedene Personen in ihren Ständen selbst produzierte Besonderheiten verkaufen. Der gesamte Erlös aus den Standgebühren wird dem guten Zweck gewidmet. Besonders freut es die Veranstalter, dass auch das Feichtglut mit ihren produzierten Produkten mit einem eigenen Stand vertreten ist und somit hier einen hoffentlich guten Erlös für ihre Einrichtung erzielen kann.

DER GLÜHMOST SCHMECKT BESSER, WENN ER FÜR DEN GUTEN ZWECK IST.

Auch heuer wird eine vom Schicksal betroffene Familie aus Laakirchen mit der Spende unterstützt. Wer das genau ist, werden Sie noch erfahren. Besonders freut es uns, dass neben den generierten Einnahmen auch immer wieder selbstständige Freunde und Bekannte mit Geldspenden diese Summe erhöhen. Interessierte Spender:innen können sich noch bei den Organisatoren melden und kommen mit einer Spende



auf die Werbepattformen (Flyer, Social Media, Zeitungen). Die Spende ist selbstverständlich steuerlich absetzbar.

Das Team der Villa Rosental freuen sich auf viele Gäste im weihnachtlich dekorierten Hof der Villa Rosental. Die vielen Feuerstellen und Heizschwammerl sorgen für eine warme Umgebung und die Musikant:innen runden diese Atmosphäre noch ab. Am letzten Tag wird es auch wieder ein Gewinnspiel geben. Also gerne weitererzählen.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



**BILDUNGSHAUS
VILLA
ROSENTAL**

Fachwerk für
Stressprävention,
Familien- und
Erwachsenenbildung

Kompetenzzentrum für psychosoziale Beratung

- Ausbildungen im psychosozialen Bereich
- psychologische Beratung und Coaching
- Firmenworkshops und Raumvermietung



07613 45000
Institut Huemer e.U.
4663 Laakirchen
Lindacherstraße 10

office@instituthuemer.at
www.instituthuemer.at



Foto © TV8 Traunsee-Almtal brainpark traunsee

VOM ALFA AUF DEN GRÜNBERG

Vom ALFAPapiermachermuseum* zu- erst auf der Traunbrücke links auf die Hauptstr. Richtung Laakirchen und nach 700 m links - über die Arbeiter- heimstraße u. Stifterstraße ins Stadt- centrum Laakirchen (MIBA AG*, Laa- kirchen Papier AG Heinzl Paper*) (3,2 km - 1 Std.). Auf der Gmundnerstraße Richtung Süden, bei Abzweigung Dr. Wimberger Straße auf den Schweig- thaler Kirchenweg bis Güterweg Laa. Dort rechts und links abbiegen (gerade- aus ca. 500 m zum Wirt am Bach) bis Schweighthal, dort links weiter auf die

Gschwandtnerstraße, auf dieser rechts und nach 500 m links über „In der Edt“ u. „Unterdorf“ nach Gschwandt (4,6 km - 1:10 Std.). Kurzer Anstieg auf den Rabesberg und weiter bis 01 GH Wur- zenhütte (3,2 km -1 Std.). Über Flach- berg nach „Im Holz“ - 02 GH Silberfuchs (2,6 km - 45 Min.) und auf Forststraße über Radmoos auf den Grünberg / 04 Grünbergalm (3,9 km - 1:35 -Std.).

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



START
Papiermachermuseum ALFA,
Steyrermühl

CHARAKTER
Mittlere Wanderung, anfänglich
über Wiesen und Felder, im Schluss-
teil ansteigendes Waldgelände

EINKEHR
Steiner's Fiaker, Gasthof Bader, Wirt
am Bach, Gasthaus Wurzenhütte,
Gasthaus zum Silberfuchs,
Grünbergalm



Der Spezialist für Ihre
Druckprojekte

Gutenberg-Werbering GmbH
Anastasius-Grün-Straße 6, 4020 Linz
www.gutenberg.at | office@gutenberg.at | +43 732 69 62 0

Schon 7.000 bis 10.000 Schritte pro Tag ge-
nügen, um fit und gesund zu bleiben.

BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT

Frische Luft und Bewegung sind nicht nur in der dunklen Jahreszeit ein wirksames Mittel gegen Depressionen.



Tageslicht und Bewegung an der fri- schen Luft aktivieren die Serotonin- produktion und wirken so dem „Win- tertief“ entgegen. Schon 30 Minuten täglich genügen, um Stimmung und Energie zu verbessern. Gehen ist dabei ideal: gelenkschonend, überall mach- bar und ohne Ausrüstung möglich. Es bringt den Kreislauf in Schwung, fördert Durchblutung, Stoffwechsel und Ver-

dauung und stärkt das Immunsystem. Wer möchte, kann das Training mit flotterem Tempo oder einer leichten Gewichtsweste intensivieren – das för- dert Muskelaufbau und -erhalt. Regel- mäßiges Gehen unterstützt zudem den Knochenstoffwechsel, erhält die Kno- chendichte und beugt Gelenkverschleiß vor. Schon 7.000 bis 10.000 Schritte pro Tag genügen, um fit und gesund zu blei-

ben. Spaziergänge in der Natur verbind- en körperliche Aktivität mit seelischer Erholung – ein einfaches, aber äußerst wirksames Rezept gegen den Herbst- blues und für ganzheitliches Wohlbe- finden.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen





100% MADE BY STUCO IN EUROPE

Jetzt neu erhältlich!

DURA-DISC

DURA-LACE

EN ISO 20345:2022 S1 PL SR ESD

Erhältlich im Shop in Vorchdorf oder online auf www.stuco.com

Stuco GmbH
Lambacher Straße 41a, 4655 Vorchdorf

Stuco Shop in Vorchdorf
Mo - Do 8 - 16 Uhr, Fr 8 - 13 Uhr

Tel und Fax: 07614 5353-0
E-Mail: infoaustria@stuco.com

Kneipp-Rituale lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

5 ANTISTRESS-KNEIPP-RITUALE FÜR MEHR GESUNDHEIT

Der Alltag bringt oft Hektik und Stress mit sich. Die Kneipp-Lehre bietet einfache, aber wirkungsvolle Rituale, um Körper und Geist wieder in Balance zu bringen.

Sie wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele und fördern so nachhaltig das Wohlbefinden. Durch den Wechsel von Kalt- und Warmreizen wird der Kreislauf angeregt, das Immunsystem gestärkt und Stress abgebaut.

Diese einfachen Kneipp-Rituale lassen sich leicht in den Alltag integrieren und dieses Innehalten fördert Achtsamkeit, ver-



bessert die Schlafqualität und hebt die Stimmung. Die regelmäßige Anwendung der Kneipp-Elemente schafft so kleine, aber wirksame Inseln der Regeneration.

KALTER KNIEGUSS:

Der kalte Wasserstrahl regt die Durchblutung an, stärkt das Immunsystem und wirkt beruhigend auf das Nervensystem. Ideal am Morgen oder nach einem anstrengenden Tag.

BARFUSS GEHEN

Ob auf Wiese, Sand oder Kies – das Barfußlaufen aktiviert die Fußreflexzonen, fördert die Rückenmuskulatur und verbessert die Körperhaltung. Schon 10 Minuten täglich können Verspannungen lösen.

WECHSELBÄDER FÜR DIE HÄNDE

Ein kurzer Wechsel zwischen warmem und kaltem Wasser fördert die Durchblutung, löst Spannungen und bringt geistige Frische – perfekt bei Erschöpfung oder Konzentrationsmangel.

FRISCHLUFT TANKEN

Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft – ob Spaziergang oder leichtes Joggen – versorgt den Körper mit Sauerstoff, stärkt das Herz-Kreislauf-System und baut Stresshormone ab.

HEILPFLANZENTEE GENIEßEN

Kräuter wie Melisse, Lavendel oder Baldrian beruhigen auf natürliche Weise. Ein abendlicher Tee kann helfen, besser zur Ruhe zu kommen und den Schlaf zu verbessern.



Mehr als **klassische** Steuerberatung



Unsere **Leistungen** im Überblick

- Abschlusserstellung
- Buchhaltung und Personalverrechnung
- Unternehmensberatung & Unternehmensbewertung
- Steuerberatung
- Gründungsberatung & Businessplan

leistbare Steuerberatung



+43 (0) 699 11 622 354

office@th-steuerberatung.at

www.th-steuerberatung.at

A-4694 Ohlsdorf

MEHR WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER UND SEELE AN KALTEN TAGEN

Wenn die Tage kürzer und kälter werden, ist es besonders wichtig, aktiv etwas für Ihr eigenes Wohlbefinden zu tun.



Ein zentraler Aspekt dabei ist der soziale Kontakt. Treffen Sie sich bewusst mit Menschen, mit denen Sie tiefergehende Gespräche führen können. Solche Begegnungen fördern emotionale Nähe und stärken Ihr seelisches Gleichgewicht. Auch der Schlaf spielt eine entscheidende Rolle. Achten Sie auf eine feste Schlafroutine, gehen Sie möglichst zur gleichen Zeit ins Bett und reduzieren Sie abends Bildschirmzeit. Ein kurzer Abendspaziergang oder ein

beruhigender Kräutertee können beim Abschalten helfen. Tägliche Spaziergänge auch bei schlechtem Wetter versorgen Sie mit frischer Luft und natürlichem Licht. Das kurbelt die Vitamin-D-Produktion an und hebt die Stimmung. Trinken Sie außerdem ausreichend – mindestens 1,5 Liter Wasser oder ungesüßten Tee pro Tag. Besonders im Winter fällt das vielen schwer, aber Flüssigkeit ist essenziell für Konzentration und Energie. Und nicht zuletzt spielt die Ernährung eine Schlüsselrolle: Setzen Sie auf warme Mahlzeiten mit viel Gemüse, Vollkornprodukten und gesunden Fetten. Suppen, Eintöpfe oder Ofengemüse sind ideal. Mit kleinen, bewussten Routinen können Sie auch im Winter körperlich und seelisch im Gleichgewicht bleiben.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



Heilkräuter Gewinnspiel in der Stadt-Apotheke

Mitmachen – Wissen testen – Tolle Preise gewinnen! Wie gut kennen Sie die Heilkraft von Kamille, Salbei & Co.?

Besuchen Sie die Stadt-Apotheke und nehmen Sie an unserem Heilkräuter-Gewinnspiel teil! Auf einem kurzen Informationsblatt stellen wir Ihnen spannende Fragen rund um bekannte Heilpflanzen. Mit etwas Wissen (oder Glück) gehören Sie vielleicht zu unseren Gewinnerinnen oder Gewinnern!

Zu gewinnen gibt es:

1. Preis: Eine wohltuende Fußpflege-Behandlung
2. Preis: Ein professionelles Tages Make-up mit Beratung
3. Preis: Pflegeprodukte von der Kosmetiklinie Phyris
4. - 10. Preis: Kottas Tee

Die Teilnahme ist kostenlos – einfach mitmachen und gewinnen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Stadt-Apotheke!





Stadt Apotheke, Wolfstraße 6, 4663 Laakirchen, office@stadtapo-laakirchen.at

Tel: 07613/ 22 42



ADVENT

EINE EINLADUNG ZUR RUHE

Der Advent ist mehr als nur der Countdown bis Weihnachten – er kann zum sanften Auftakt für eine besinnliche Zeit werden.

Kerzenlicht, der Duft von Zimt und Orangen erinnern uns daran, was wirklich zählt. Statt Hektik und Überfüllung rückt die Ruhe in den Mittelpunkt. Kleine Rituale helfen, dem Alltagsstress zu entkommen, wie ein gemeinsamer Tee am Abend, ein Spaziergang im Winterlicht oder eine Geschichte vor dem Schlafengehen. Auch die Natur wird zum Begleiter – Bewegung an der frischen Luft stärkt Körper und Geist. Manchmal genügen schon drei bewusste Atemzüge und ein Blick nach draußen, um innere Klarheit zu gewinnen.

Statt Konsumrausch setzen viele bewusst auf Kreativität. Lichterketten, selbstgebastelte Dekorationen und einfache, saisonale Rezepte bringen Wärme ins Zuhause. Geschenke dürfen klein, aber bedeutsam sein – echte Wertschätzung braucht keine großen Gesten.

Der Blick nach innen zeigt, was wirklich wichtig ist. Zeit mit der Familie, ehrliche Gespräche, stille Momente. Weniger Programm, mehr Qualität – das ist das neue Festgefühl. Ein gemeinsamer

Filmabend, ein warmes Bad oder eine Tasse Kakao schaffen Raum für echte Erholung.

Wenn wir Perfektion loslassen und dem natürlichen Rhythmus folgen, wird die Festzeit zu einer Quelle der Kraft, der Nähe und des Friedens. So bleibt der Advent nicht nur still – sondern auch wahrhaft festlich.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen

BÖNISCH Immobilien

Ohlsdorf:
Provisionsfrei, Waldrandlage, Traunsteinblick, 75m² Top-Neubau, 60m² Garten, Lift, 2 PKW-Plätze, HWB 22, € 325.850,-

WWW.BOENISCH-IMMOBILIEN.AT

Gmundon:
Gediegenes EFH mit Gebirgsblick, sonnig, 135m² auf einer Ebene, OG ist ausbaubar, 1.013m² Grund, HWB 144, € 749.000,-

TEL: 0664/91 90 701

Gmundon:
Rarität aus dem 17.Jhdt, faszinierend renoviertes Künstlerhaus, Detailverliebt, Nähe SchloßOrth, HWB 267, € 1,2Mio

IN ZEITEN DER TRAUER
NICHT ALLEIN

Der Verlust eines geliebten Menschen wiegt schwer – besonders in den stillen Monaten des Jahres, wenn Allerheiligen und Weihnachten bevorstehen.

Gerade dann wird die Lücke spürbar, die ein Abschied hinterlässt. Bestattung Hauser und Blumen Muscari gehen diesen Weg gemeinsam mit den Trauernden. Die Begleitung beginnt bereits ab dem Moment des Todes und umfasst alle Belange: von der einfühlsamen Unterstützung der Angehörigen über die organisatorische Abwicklung bis hin zur würdevollen Gestaltung des

Begräbnisses. Und auch danach sind beide Partner da, um in der oft schweren Zeit der Trauer Halt und Trost zu geben. Mit Erfahrung, Empathie und einem offenen Ohr möchten Bestattung Hauser und Blumen Muscari Menschen in ihrer Trauer unterstützen und Wege aufzeigen, wie Erinnerung lebendig bleiben kann. Sei es durch eine würdevolle Ge-

staltung der Trauerfeier, eine persönliche Beratung oder durch kleine Gesten, die das Andenken bewahren: Bestattung Hauser und Blumen Muscari sind für die Trauernden da – gerade dann, wenn der Verlust besonders spürbar ist.



SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen

Bestattung

HAUSER

seit 1928

Bestattung Hauser

Gmundner Straße 19

4663 Laakirchen

0 664 4015500

office@bestattung-hauser.at

www.bestattung-hauser.at

Ihr Berater im Trauerfall.

BLUMEN

Muscari

GRUBER MICHAELA

Blumen Muscari

Michaela Gruber

office@muscari.at

www.muscari.at

Glöckelstraße 8

4663 Laakirchen

0660 | 40 32 500

WENN WORTE VERSTUMMEN

sprechen Blumen.

MUSKELN SORGEN FÜR EINEN GESUNDEN KÖRPER

Der menschliche Körper braucht neben regelmäßiger Bewegung auch Muskulatur, die erhalten und im besten Falle aufgebaut werden will.

Denn bereits ab Mitte 30 beginnt ein natürlicher, schleichender Prozess. Der Körper baut langsam Muskelmasse ab und auch die Knochendichte nimmt mit den Jahren ab. Ohne gezielte Gegenmaßnahmen kann dieser Prozess im höheren Alter zu Sarkopenie, dem altersbedingten Muskelabbau und Osteoporose führen. Folgen sind Kraftverlust, Instabilität, Schmerzen und erhöhter Sturzgefahr. Schon ab dem 30. Lebensjahr verliert der Körper jährlich etwa 1 % an Muskelmasse – bei Inaktivität sogar mehr.

Auch die Knochensubstanz wird schwächer, da der Körper weniger neue Knochensubstanz aufbaut als abbaut. Besonders betroffen sind Menschen mit sitzendem Lebensstil, einseitiger Ernährung oder hormonellen Veränderungen (z. B. in den Wechseljahren).

DIE GUTE NACHRICHT
Man kann aktiv gegensteuern. Krafttraining – idealerweise kombiniert mit Ausdauer- und Koordinationstraining – ist der effektivste Weg, Muskelmasse zu erhalten oder sogar neu aufzubauen.



Auch regelmäßiges Gehen, Treppensteigen oder Radfahren stärken Muskulatur und Knochen. Ebenso wichtig ist eine kalziumreiche Ernährung mit ausreichend Vitamin D, das für die Aufnahme von Kalzium in die Knochen unerlässlich ist. Wer frühzeitig aktiv wird, legt die Basis für stabile Knochen und eine gute Muskelkraft – bis ins hohe Alter.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen

Innovation in Motion

GEMEINSAM TECHNOLOGIES FOR A CLEANER PLANET GESTALTEN

#gemeinsamgenial

MIBA LEHRE: BEI UNS TRIFFT TEAMGEIST AUF INNOVATIONSGEIST

Unsere Mission „Technologies for a cleaner planet“ ist mehr als ein Motto – wir leben sie. Mit Team- und Innovationsgeist entwickeln wir nachhaltige Technologien. Dafür brauchen wir motivierte Lehrlinge, die Freude daran haben, etwas zu verändern.

Gemeinsam gestalten wir eine sauberere Zukunft. Gemeinsam sind wir genial.

SCHNUPPERTAGE MÖGLICH! » roman.ornetzedner@miba.com

JETZT BEWERBEN

lehre.miba.com



Fotos © Bad Gmös



Zum Beispiel nach einer Knie-Operation kann man die Schwellung verringern, indem man im Wechsel kühlt (10 Sekunden Eis) und danach eine leichte Bewegung ausführt (10 Wiederholungen).

EISBEUTEL ALS WIRKSAMES HAUSMITTEL

Die Kryotherapie – also die Behandlung mit Kälte – gehört zu den ältesten bekannten Heilmethoden. Schon vor über 5.000 Jahren nutzten Menschen Kälte, um Schmerzen und Entzündungen zu lindern (Allan, 2021).

SO WIRKT KÄLTE (LIANG, 2024):

- 1. **Weniger Schwellung** – Kälte lässt die Blutgefäße enger werden. Dadurch tritt weniger Flüssigkeit ins Gewebe aus, Schwellungen und Blutergüsse fallen kleiner aus.
- 2. **Weniger Schmerz** – Die Nervenlei-

tungen arbeiten langsamer, was das Schmerzempfinden dämpft.

- 3. **Weniger Verspannung** – Kälte verringert den Muskeltonus und kann so verspannte Bereiche entspannen. Besonders nützlich ist die lokale Kryotherapie bei frischen Verletzungen wie

Prellungen, Zerrungen oder Bänderdehnungen. Die Selbstbehandlung mit einem Coolpack oder Eisbeutel ist unkompliziert und mehrmals täglich für 10–15 Minuten empfohlen. Wichtig ist, die Haut mit einem Tuch zwischen Eisbeutel und Haut zu schützen. Kühler Topfen kann ohne Tuch direkt auf die Haut aufgetragen werden. Eine spezielle Methode, die ich oft empfehle, orientiert sich am Konzept von Cryokinetics. Dabei legt man einen Eisbeutel für 10 Sekunden direkt und ohne Tuch auf die Schwellung, danach folgen 10 sanfte Bewegungen des betroffenen Gelenks. Dieser Wechsel aus sehr kurzer Kälte und Bewegung kann bis zu 15-mal wiederholt werden und bringt oft spürbare Erleichterung.



Naturmoor-Packung / Heilmassage / Lymphdrainage
Physiotherapie / Trainingsgruppe / Männergesundheit (Prostata)

Tel 07613 / 2614
www.moorbad.gmoes.at



Doch Vorsicht: Menschen mit Durchblutungsstörungen, Kälteallergien oder offenen Wunden müssen auf Kältetherapien verzichten.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



POSITIVE GEDANKEN

BRINGE MEHR KRAFT UND GELASSENHEIT IN DAS LEBEN

Gerade in der dunklen Jahreszeit, wenn die Tage kürzer und das Wetter trüber wird, spüren viele Menschen, wie die Stimmung sinkt.

Umso wichtiger ist es, den Blick bewusst auf das Positive zu lenken. Positive Gedanken sind keine naive Schönfärberei – sie sind eine Entscheidung für mehr Lebensqualität, innere Ruhe und seelische Stärke. Schon kleine Routinen können helfen, das Gedankenkarussell zu bremsen und mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag zu gehen.

DER GUTE-NACHT-TRICK –
MIT POSITIVEN GEDANKEN EINSCHLAFEN

Bevor Sie die Augen schließen, denken Sie an drei schöne Dinge, die Sie an diesem Tag erlebt haben. Vielleicht war es ein nettes Gespräch, eine gute Tasse Kaffee oder ein kleiner Erfolg im Alltag. Diese einfache Übung lenkt den Fokus auf das Gute, löst innere Anspannung und lässt Sie mit einem friedlichen Gefühl einschlafen. Wer abends positiv denkt, wacht morgens mit besserer Energie auf.

DIE DANKBARKEITS-METHODE –
DEN BLICK FÜR DAS GUTE SCHÄRFEN

Dankbarkeit ist einer der stärksten Stimmungsbooster über-

haupt. Schreiben Sie jeden Tag drei Dinge auf, für die Sie dankbar sind. Das können Menschen, Erlebnisse oder kleine Alltagsmomente sein. Durch das Aufschreiben verankert sich das Positive im Bewusstsein, und die Wahrnehmung verändert sich – man sieht mehr Gutes, weil man danach sucht. Studien zeigen: Wer regelmäßig Dankbarkeit praktiziert, fühlt sich zufriedener, gelassener und optimistischer.

DIE BAD-NEWS-DIÄT –
BEWUSSTER MEDIENKONSUM FÜR MEHR MENTALE RUHE

Negative Schlagzeilen, Social-Media-Dauerrauschen und Nachrichtenflut belasten oft unbewusst. Überlegen Sie daher, welche Informationen Sie wirklich brauchen – und welche Sie besser meiden. Statt ständig schlechte Nachrichten zu lesen, wählen Sie gezielt vertrauenswürdige, konstruktive Quellen. Eine kleine Medienpause kann wahre Wunder wirken: weniger Stress, mehr mentale Klarheit und Zeit für Schönes.

POSITIVE KONTAKTE –
VITAMINE FÜR DIE SEELE

Menschen, die uns guttun, sind wie Sonnenstrahlen an grauen Tagen. Pflegen Sie Beziehungen zu Menschen, die inspirieren, aufbauen und Ihnen ein gutes Gefühl geben. Lächeln, Zuhören, gemeinsame Erlebnisse – all das nährt unser seelisches Wohlbefinden.

Diese vier kleinen Rituale sind einfache, alltagstaugliche Wege, um das Gedankenklima positiv zu verändern. Sie brauchen keine großen Vorsätze – nur ein wenig Bewusstsein. Denn wer seine Gedanken nährt wie einen Garten, lässt Positives wachsen – Tag für Tag.



FÜRTBAUER
GesmbH & Co KG

Verstärkung gesucht
Sanitär-, Heizungs- und Lüftungstechnik

**Kundendiensttechniker
und
Lehrling**

Fürtbauer GesmbH & Co KG
Stifterstraße 2
4663 Laakirchen

+43 7613 8448
sani@fuertbauer.at
www.fuertbauer.at

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



MUT ZU EINEM EINFACHEN
WEIHNACHTEN
MIT WENIGER ERWARTUNGEN

Weihnachten ist für viele das Fest der Familie.

Erwartungen, Traditionen und Emotionen treffen aufeinander. Oft besteht der Wunsch, dass alles perfekt verläuft, harmonisches Beisammensein, liebevoll gedeckter Tisch, passende Geschenke, friedliche Stimmung. Doch genau dieser Anspruch erzeugt enormen Druck. Jeder hat eigene Vorstellungen vom "idealen" Fest, was zu Spannungen führen kann – besonders, wenn unausgesprochene Erwartungen aufeinandertreffen. Gerade weil Weihnachten ein sensibles Thema ist, sind offene Gespräche im

Vorfeld wichtig. Was ist wem wirklich wichtig? Muss es das große Festessen sein, oder reicht ein gemeinsamer Spaziergang mit Plätzchen und Tee? Wer möchte Geschenke austauschen – und in welchem Rahmen? Es geht nicht darum, alle Wünsche zu erfüllen, sondern gemeinsam Kompromisse zu finden. Ein ehrlicher Austausch hilft, Missverständnisse zu vermeiden und Enttäuschungen vorzubeugen. Manchmal kann auch der Mut zur Vereinfachung entlastend sein, weniger Perfektion, mehr echte Nähe. Vielleicht ist ein ruhi-

ges, kleines Fest ehrlicher und schöner als ein großer, stressiger Abend. Wenn jeder gehört wird und sich einbringen darf, entsteht ein gemeinsames Verständnis für das, was zählt. So wird Weihnachten zu einem Fest der Verbindung und nicht der Überforderung. Weniger Druck, mehr Miteinander: das ist der Schlüssel zu einem gelungenen Fest.



SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen





Gemeinsam mehr erreichen.
**WIR MACHT'S
MÖGLICH.**

raiffeisen-ooe.at/salzkammergut

Die ganze Story auf
wirmachtsmöglich.at



BLUMEN IN DER ADVENTSZEIT

EIN HAUCH VON FARBE UND TRADITION

In der Adventszeit spielen Blumen eine besondere Rolle, um Häuser und Wohnungen festlich zu schmücken.

Während draußen oft graues Wetter herrscht, bringen Blumen und Pflanzen wie Amaryllis, Weihnachtsstern und Christrose Farbe und Wärme ins Zuhause. Besonders beliebt ist der leuchtend rote Weihnachtsstern, der mit seinen auffälligen Hochblättern weihnachtliche Stimmung verbreitet. Die Amaryllis beeindruckt mit ihren großen Blüten und wird häufig als stilvolle Tischdekoration genutzt. Auch die Christrose, die mitten im Win-



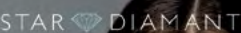
ter blüht, symbolisiert Hoffnung und Neubeginn – zentrale Themen der Adventszeit. Ergänzt werden diese Blüten oft durch immergrüne Zweige wie Tanne, Kiefer oder Ilex, die für Beständigkeit und Leben stehen. In Kombination mit Kerzen, Kugeln oder Schleifen entstehen daraus festliche Gestecke und Adventskränze. Blumen sind in der Adventszeit nicht nur dekorativ, sondern auch Träger von Symbolik und Emotionen. Sie brin-

gen Freude, Wärme und Geborgenheit in die dunkle Jahreszeit und unterstreichen die Vorfreude auf das Weihnachtsfest. Ob als Geschenk oder für den eigenen Wohnraum – florale Elemente gehören zur Adventszeit einfach dazu und schaffen eine stimmungsvolle Atmosphäre.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen




XENOX


STAR DIAMANT


schmuck | uhren | optik



WO SCHMUCKTRÄUME GLÄNZEN

ZOPF

Im Herzen von Laakirchen begeistert das Schmuckgeschäft Zopf mit einzigartigen Kreationen und persönlicher Beratung.

Ob edle Ringe, funkelnde Ketten oder moderne Accessoires – hier trifft handwerkliche Präzision auf zeitloses Design. Jedes Schmuckstück erzählt eine Geschichte und wird mit Liebe zum Detail ausgewählt. Zopf – wo Stil, Qualität und Leidenschaft glänzen.



WUNDERSCHÖNER WEIHNACHTSBAUM

DIE WEISSTANNE

Die Weißtanne (Abies alba) ist ein eindrucksvoller Weihnachtsbaum mit zeitloser Eleganz.

Ihre nadeligen Zweige tragen eine bläulich-grüne bis silbrig glänzende Oberfläche, die dem Baum eine ruhige, frostige Ausstrahlung verleiht. Anders als viele Kulturformen behält die Weißtanne ihre Nadeln über einen längeren Zeitraum frisch, vorausgesetzt, sie wird kühl gelagert und regelmäßig gegossen. Dadurch bleibt der Baum länger grün und duftet zugleich mild-wohlthuend nach Tannenwald, ohne zu überwältigen.

Als Baumart liebt die Weißtanne kühle, feuchte Standorte. Im Innenraum benötigt sie dennoch eine konstante Raumtemperatur und frisches Wasser, damit Nadeln nicht frühzeitig abfallen. Ideale Bedingungen liegen bei einer kühlen Raumluft um die 18 bis 22 Grad Celsius und einer regelmäßigen Bewässerung, ohne Staunässe.

Beim Schmücken überzeugt die Weißtanne durch ihr zurückhaltendes Duftprofil: dezent, angenehm und nicht belastend. Glitzer, Kerzen und baumschmückende Ornamente wirken harmonisch, ohne den Baum zu überfrachten. So wird die Weißtanne zum stilvollen Mittelpunkt der Festdekoration, der Wärme, Eleganz und eine zeitlose Festlichkeit in jeden Raum bringt.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



Weihnachtsshooting

max. 4 Personen
20 Minuten
inkl. 2 digitale Dateien
4 Stk. 13x18 cm Fotoausdruck

€ 150,-

Schnappschuss

max. 3 Personen
20 Minuten
inkl. 1 digitalen Datei
1 Stk. 13x18 cm Fotoausdruck

€ 50,-


FOTOART.AT
Gmundner Straße 9 - 4663 Laakirchen
Mail: office@fotoart.at - Tel.: 07613/3984

Fahr besser mit **LIPA** DIE FAHRSCHULE

07672/72207 www.lipa.at



laufend Intensivkurse und 4-Wochenkurse mit wöchentlichem Einstieg!

Intensivkurs
Mo., 24.11. 16h15

Weihnachtsintensivkurs
Mo., 22.12. 16h15


Kleiderreinigung & Wäscherei

Kleiderreinigung Kirchmair und Fa. Ganzenbacher-Waldl wünschen Ihnen frohe Weihnachtsfeiertage!

Annahmestelle
Farbengeschäft Ganzenbacher-Waldl
Dr. Mitterbauer-Str. 8, 4663 Laakirchen



Second Hand

FARBENFROH

für Kinder

Öffnungszeiten

Mo-Sa: 08:00 - 11:30

Di, Do, Fr: 14:00 - 18:00

Carmen Roos

0676/603 98 08

2ndhand.farbenfroh@gmx.at

Fabriksplatz 1/6

4662 Laakirchen

Fürtbauer

Mobiles Sägewerk

Robert Fürtbauer

Lohnschnitte

Bauholzhandel

Holz Zuschnitte

ICH FAHR ZUM HOLZ

Hans-Weidinger-Weg 8 | 4694 Ohlsdorf

Tel. +43(0) 676 / 3079408

Mail: mobiles.saegewerk.fuertbauer@gmail.com

Shell

Törek Betriebs GmbH

Hauptstraße 51, Steyrermühl

Jetzt mit BILLA unterwegs!

Tanken Sie Frische und Genuss

BUCHTIPP



EINFACH, ALLTAGSTAUGLICH UND UNGLAUBLICH VIELSEITIG

BACKEN MIT SAUERTEIG

Sauerteig erlebt ein Come-back – und kaum jemand erklärt das Thema so charmant und verständlich wie Christina Bauer.

In ihrem neuen Buch „Einfach backen mit Sauerteig“ zeigt die Bäuerin und Erfolgsautorin, dass Brotbacken keine Wissenschaft ist, sondern pure Freude. Mit wenigen Zutaten – Roggenmehl, Wasser und etwas Geduld – entsteht ein lebendiger Sauerteigansatz, der zur Grundlage für über 60 Rezepte wird. Christina führt Schritt für Schritt durch den Prozess, erklärt Temperatur, Ruhezeiten und warum das Dehnen und Falten des Teiges den Unterschied macht. Ihre Rezepte beweisen, wie vielseitig Sauerteig ist: vom kräftigen Roggenbrot über fluffige Pizzateige bis zu süßen Zimtknoten oder Schokobrotchen. Dazu gibt es kreative Ideen, um Reste clever zu verwerten – etwa als Pancakes, Cracker oder Grissini.

Erhältlich in Ihrer Drogerie Gräfinger

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen

ZUBEREITUNGSZEIT:
40 Minuten (ohne Rast- und Backzeit)

BACKTEMPERATUR:
230 °C Heißluft

BACKZEIT:
ca. 18–20 Minuten

ZUTATEN FÜR 12 STÜCK

VORTEIG
20 g Sauerteigansatz aus dem Kühlschrank
45 g Weizenmehl 700/550 (D)
40 g lauwarmes Wasser

BRÜHSTÜCK
80 g Saatenmischung
80 g kochendes Wasser

TEIG
105 g Sauerteig (= Vorteig)
200 g lauwarmes Wasser
70 g zimmerwarmer Topfen/Quark
300 g Weizenmehl 700/550 (D)
100 g Roggenmehl 960/997 (D)
10 g Backmalz
10 g Salz
30 g Walnüsse, gehackt
10 g Butter

ZUM BESTREUEN
Saaten nach Wunsch

SAUERTEIG ... WAS IST DAS EIGENTLICH?

Sauerteig entsteht durch natürliche Fermentation von Mehl und Wasser.

Hefen und Milchsäurebakterien verwandeln einfache Zutaten in aromatischen, luftigen Teig – ein uraltes, faszinierendes Zusammenspiel der Mikroorganismen. Sauerteig wird aus Mehl und Wasser hergestellt. Das Besondere daran ist die Fermentation, die durch natürliche Hefen und Milchsäurebakterien in Gang gesetzt wird. Diese Mikroorganismen sorgen dafür, dass der Teig aufgehen



ENERGIEWECKERL

- 07:00 Uhr

Die Zutaten für den Vorteig miteinander vermischen und zugedeckt 5 Stunden rasten lassen, bis sich der Teig sichtlich vergrößert hat und Bläschen bildet. Für das Brühstück die Saatenmischung mit dem kochenden Wasser übergießen und bis zur weiteren Verwendung zudecken.
- 12:00 Uhr

Sauerteig, Wasser, Topfen, Weizenmehl, Roggenmehl, Brühstück und Backmalz 10 Minuten gut miteinander verkneten. Danach Salz, Walnüsse und Butter zugeben und noch einmal so lange kneten, bis sich alles gut mit dem Teig verbunden hat. Jetzt einmal dehnen und falten und anschließend 15–30 Minuten zugedeckt rasten lassen.
- 12:45 Uhr

Den Teig wieder dehnen und falten.
- 13:15 Uhr

Den Teig abermals dehnen und falten und danach ca. 4 Stunden zugedeckt rasten lassen.
- 17:00 Uhr

Den Teig aus der Schüssel nehmen und auf eine mit etwas Roggenmehl bestreute Arbeitsfläche stürzen. In eine rechteckige Form bringen und danach laut Schritt-für-Schritt-Anleitung zu Weckerl verarbeiten und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben. Anschließend nochmals ca. 45 Minuten rasten lassen.
- 17:30 Uhr

Den Backofen auf 230 °C Heißluft vorheizen.
- 17:45 Uhr

Die Weckerl diagonal einschneiden und mit viel Dampf ca. 18–20 Minuten backen.



kann. Es fühlt sich ein bisschen an wie Zauberei, was diese kleinen Lebewesen bei der Verwandlung von einfachen Zutaten in kostbare Lebensmittel leisten. Aber eigentlich ist Fermentation ein vollkommen natürlicher Vorgang, der viele Grundzutaten erst so richtig veredelt. Ohne Fermentation gäbe es keinen Kaffee, keine Schokolade und auch keine Milchprodukte wie Joghurt oder Käse. Aus dem Buch "Backen mit Sauerteig".

GLÜCKSBINGER ZUR JAHRESWENDE

KLEINE SYMBOLE MIT GROSSER WIRKUNG

Zum Jahreswechsel rücken Glücksbringer wieder ins Blickfeld. Sie sind Ausdruck von Hoffnungen, guten Wünschen und dem Wunsch nach Neubeginn.

Ob Kerzen, Münzen, Kleeblätter oder persönliche Glückssteine – viele Traditionen verbinden uns mit positiven Gefühlen und sorgen für einen feierlichen Übergang ins neue Jahr.

Traditionell gilt, je persönlicher der Glücksbringer, desto stärker wirkt er. Familienrezepte, selbst gebastelte Anhänger oder Briefe mit Wünschen verankern Dankbarkeit und Optimismus. Runde, weiche Formen symbolisieren

Ganzheit, Glanz steht für positive Entwicklungen, Rot und Gold erinnern an Wärme und Lebensfreude.

IM ALLTAG KÖNNEN EINFACHE RITUALE HELFEN

Eine kleine Liste mit Wünschen schreiben, den Glücksbringer sichtbar platzieren und jeden Tag einen Moment der Dankbarkeit finden. Wer möchte, kann zusätzlich eine symbolische Geste festlegen, wie das Anzünden einer Kerze.

Achten Sie darauf, dass der Glücksbringer zu Ihnen passt und Ruhe schenkt, statt Druck zu erzeugen. Jenseits von Superstition kann die bewusste Reflexion über Ziele, Werte und Beziehungen eine innere Aufbruchstimmung fördern und das neue Jahr mit Zuversicht beginnen lassen.

SCHAU REIN

Alle Artikel online lesen



Foto © Chat GPT

REZEPT FÜR CA. 20 GLÜCKSSCHWEINCHEN

ZUTATEN: 600 g Weizenmehl, 1 Ei, 250 g lauwarmer Milch, eine Prise Salz, 80 g Zucker, 30g Germ, Ei zum Bestreichen und Rosinen für die Augen

ZUBEREITUNG:

In einer Rührschüssel die Milch mit dem Ei verrühren, danach das Mehl dazugeben und die Germ daraufbröseln. Zum Schluss Salz, Zucker und die zimmerwarme Butter dazugeben und alles zu einem glatten Teig kneten. Anschließend den Teig zugedeckt ca. 30 Minuten rasten lassen.

Den Teig 1 cm dick ausrollen und mit runden Gegenständen Kreise ausstechen. Für ein Schweinchen benötigt man einen etwa 10 cm großen Kopf und einen 2 cm kleinen Kreis für die Schnauze und 2 Ohren. Nun einen kleinen Kreis auf die untere Hälfte des großen legen und andrücken. Mit einem Strohhalm in die Nase zwei Löcher einstecken. Kleine Ohren formen und auf die obere Hälfte geben. Zwei Rosinen für die Augen in den Teig drücken.

Bei 170 Grad etwa 20 Minuten backen.



Beste Qualität
aus eigener Landwirtschaft

Tel.: 07613/2409
www.fleischhauerei-kinast.at

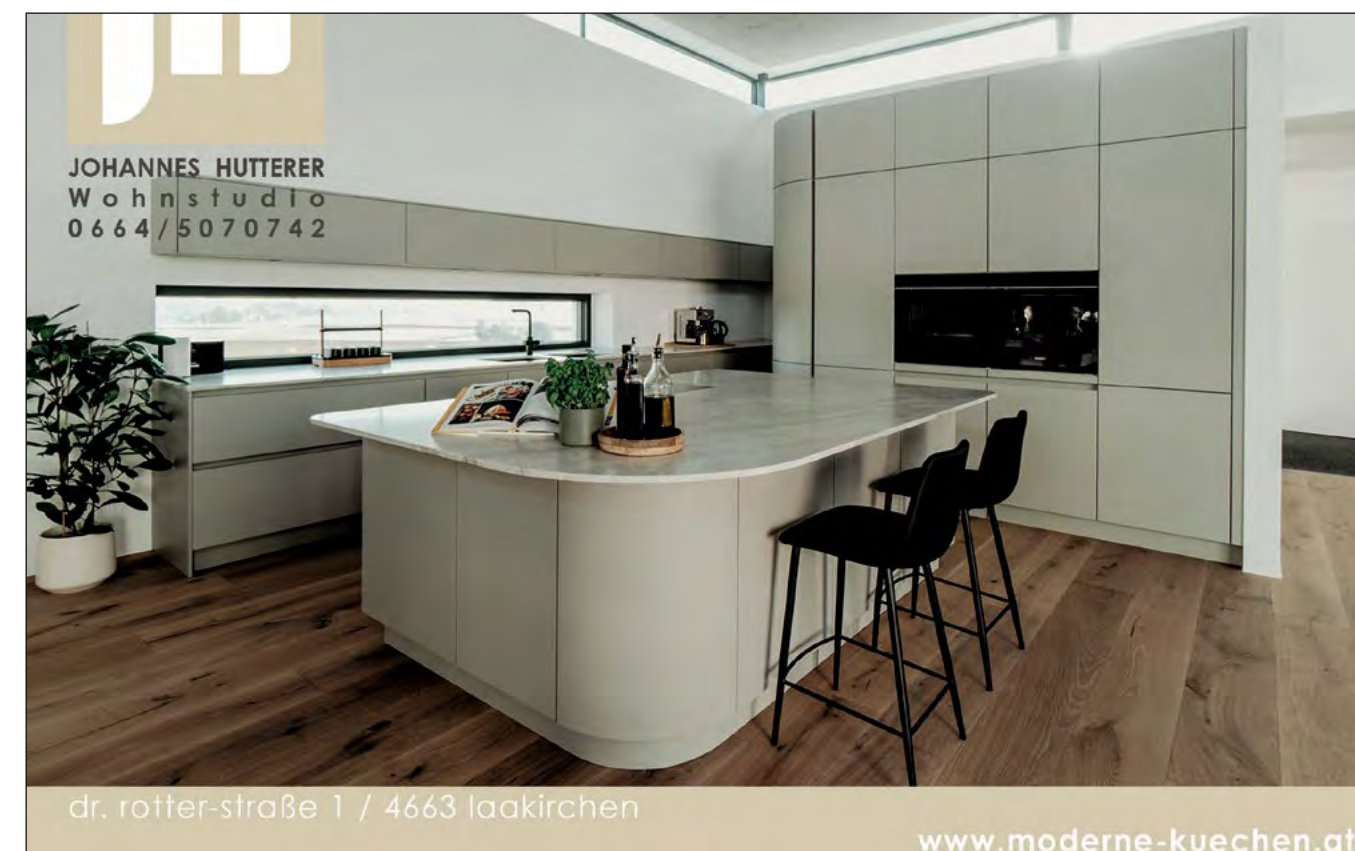


SCHÖN WOHNEN – INDIVIDUELL UND WERTVOLL

Ein gemütliches Zuhause entsteht durch Persönlichkeit und Planung. Maßmöbel und eine perfekt geplante Einrichtung machen das Eigenheim nicht nur funkti-

onal, sondern einzigartig. Hochwertige Materialien, durchdachtes Design und liebevolle Details schaffen Wohnräume mit Stil – wertvoll, individuell und

zum Wohlfühlen gemacht. Ihre Tischler und Einrichter vor Ort beraten Sie gerne persönlich und finden mit Ihnen die richtige Lösung.





www.tischlerei-spitzbart.at
Laakirchen

Wir suchen zur Verstärkung:
Eine Bürokraft
Bewerben unter: www.tischlerei-spitzbart.at/karriere oder per Tel: 0699/1166 3757



PISTAZIEN

KLEINE NÜSSE MIT VIEL GESCHMACK

Pistazien sind nicht nur ein köstlicher Snack, sondern auch wahre Nährstoffwunder.

Sie enthalten hochwertiges pflanzliches Eiweiß, gesunde Fette, Ballaststoffe sowie wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Besonders bemerkenswert ist ihr hoher Gehalt an Vitamin E und B-Vitaminen – beides essenziell für Energie, Zellschutz und schöne Haut.

GUT FÜR DIE HAUT

Das in Pistazien enthaltene Vitamin E wirkt antioxidativ und schützt die Haut vor freien Radikalen und vorzeitiger Alterung. Zudem unterstützen die ent-

haltenen Fettsäuren die natürliche Elastizität und sorgen für ein gesundes, gepflegtes Hautbild.

BALSAM FÜR DIE SEELE

Wer regelmäßig Pistazien genießt, tut auch seiner Stimmung etwas Gutes. Sie liefern Tryptophan, eine Aminosäure, die zur Bildung des Glückshormons Serotonin beiträgt – ideal gegen Stress und schlechte Laune.

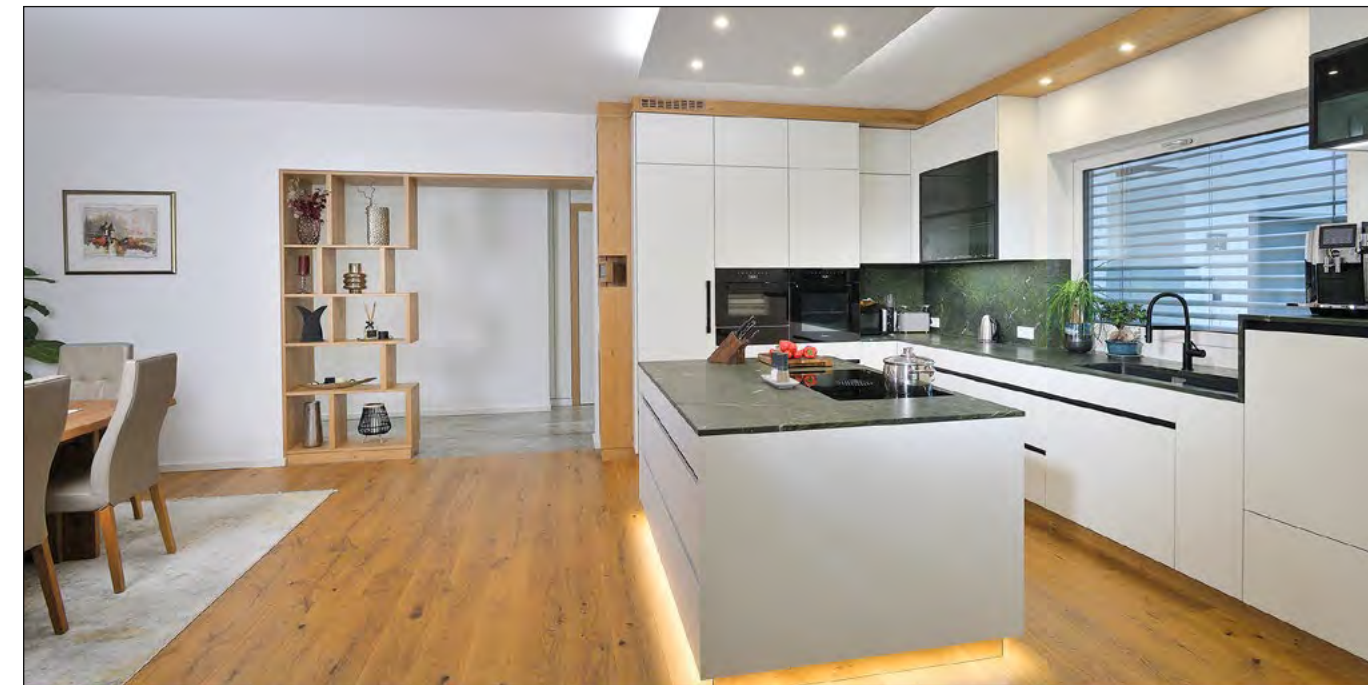
WEITERE VORTEILE

Pistazien fördern dank ihres Ballast-

stoffgehalts die Verdauung, stabilisieren den Blutzuckerspiegel und unterstützen das Herz-Kreislauf-System. Sie sind ein idealer Snack für zwischendurch – nahrhaft, sättigend und natürlich lecker.

Kurz gesagt: Pistazien sind kleine Kraftpakete, die Körper, Haut und Seele gleichermaßen guttun.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



Möbel und Türen nach Maß

07619/8010 • office@attwenger.co.at • www.attwenger.co.at



SELBSTGEMACHTE WEIHNACHTS-GESCHENKE LIEGEN IM TREND

Sie sind nicht nur nachhaltig, sondern auch persönlich und liebevoll. Mit dazu gestalteten Etiketten, Anhängern oder Stoffbändern werden die „DIY-Präsente“ zu echten Hinguckern. Wer mag, ergänzt sie mit einer kleinen handgeschriebenen Botschaft.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



KRÄUTERDUFTKISSEN

Material: Baumwollstoff, getrocknete Kräuter (z. B. Lavendel, Melisse, Minze), Nähzeug.

Anleitung: Stoff zu kleinen Kissen nähen oder mit Klebeband fixieren, mit Kräutern füllen und verschließen. Ideal als Einschlafhilfe oder für den Kleiderschrank.



BADEKUGELN FÜR ENTSPANNENDE MOMENTE

Zutaten: 200 g Natron, 100 g Zitronensäure, 50 g Speisestärke, 50 g Kokosöl, ätherische Öle (z. B. Lavendel), evtl. Blüten oder Lebensmittelfarbe.

Zubereitung: Alle trockenen Zutaten mischen, geschmolzenes Kokosöl und Duft hinzufügen. Masse leicht anfeuchten und in Silikonformen drücken. 24 Stunden trocknen lassen.



SUPPENGEWÜRZ-MISCHUNG IM GLAS

Perfekt für kalte Tage und Suppenliebhaber.

Zutaten: getrocknetes Gemüse (Karotten, Sellerie, Lauch), Salz, Pfeffer, Kurkuma, Liebstöckel, Petersilie.

Zubereitung: Alles fein mahlen oder grob vermischen, in kleine Gläser füllen und mit Etikett beschriften.



SELBSTGEMACHTES KRÄUTERSALZ

Zutaten: Grobes Meersalz, getrocknete Kräuter (z. B. Rosmarin, Thymian, Oregano).

Zubereitung: Kräuter fein hacken oder mörsern, mit dem Salz vermischen. In schöne Gläser abfüllen. Tipp: mit getrockneten Zitronenzesten oder Chili verfeinern.



BIENENWACHSKERZEN

Material: Bienenwachspastillen oder -platten, Dochte, leere Gläser oder Formen.

Anleitung: Wachs im Wasserbad schmelzen, Docht in die Mitte eines Glases stellen, Wachs vorsichtig einfüllen und fest werden lassen. Alternativ Wachsplatten aufrollen.



Foto © Stamp

WO LICHT ZU HAUSE IST

LICHT beeinflusst auch Stimmung und zaubert Atmosphäre.

Das gilt sowohl für die Wohnraumbeleuchtung als auch für die Aussenbeleuchtung. Ob Wohn- oder Schlafzimmer beim Essen oder Lesen, das LICHT macht die Stimmung. Wir laden sie ein, in die Welt des LICHTS. Ob modern oder traditionell - wir entwickeln mit ihnen gemeinsam die passende Lichtlösung. Unsere Lampen werden designt und produziert in Europa, wie Italien, Spanien, Deutschland, Finnland und Frankreich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns und bringen Sie bitte Fotos und eventuell auch Einrichtungspläne mit, um unsere Beratung ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!
Ihr LICHTLAND - Rittenschober Team
Gschwandt bei Gmunden
Tel.: 07612 / 775 32
www.lichtland.at / office@rittenschober.at

LICHTLAND
— RITTENSCHOBEN

heinzelpaper

In unseren zwei Werken Laakirchen und Steyrermühl im Salzkammergut produzieren wir nachhaltige Verpackungspapiere und erneuerbare Energie. Damit minimieren wir unseren CO₂-Fußabdruck und leisten einen Beitrag zu einer nachhaltigen Kreislaufwirtschaft.

**2 WERKE
1 ZENTRUM**
FÜR NACHHALTIGES
HOLZ, PAPIER &
ENERGIE

Laakirchen Steyrermühl

www.heinzelpaper.com

WOHLFÜHLNOTEN FÜR DIE VORWEIHNACHTSZEIT

Der Advent lockt mit gemütlichen Kerzen, Lichterglanz und einer besonderen Duftwelt. Düfte setzen Stimmungen, wecken Erinnerungen und begleiten den Alltag durch die kalte Jahreszeit.

Typische Adventsnoten sind warme Gewürze wie Zimt, Nelke, Kardamom sowie süße Vanille und Orange. Sie schenken Geborgenheit und laden zum Innehalten ein.

Eine sanfte Duftkulisse im Wohnzimmer entsteht durch Duftkerzen, Diffuser oder Potpourri aus Zitrusfrüchten, Zimtstangen und getrockneten Kräutern. Wichtig ist, die Intensität dezent zu halten, damit die Räume nicht über-

wältigt wirken. Ein Hauch von Duft genügt, damit der Adventszauber spürbar wird, ohne Kopfschmerzen zu verursachen.

In der Küche bringt das Backen von Plätzchen einen herrlichen Duft von Mandel, Butterschmalz und Lebkuchengewürz in die Räume. Auch frisch gebrühter Tee oder Kaffee mit winterlichen Aromen wie Orange, Nelke oder Kardamom verstärken die festliche Atmosphäre.



DÜFTE KÖNNEN AUCH ERINNERUNGEN WECKEN

Der Geruch von Tannennadeln erinnert an Waldspaziergänge, Zimt an Familienbacken und Orangen an festliche Dekorationen. Die Duftkomponenten werden bewusst ausgesucht, um Ruhe, Wärme und Zusammenhalt in der Adventszeit zu fördern.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen

Duftmomente für Herz und Seele

Raumsprays je 50 ml nur **15,59**

Duftmischungen bio je 5 ml nur **10,59**

Primavera
Gute Laune
Wintermärchen
Lichterfunkeln
Winterzauber
Herzenswärme
Zirbenwald
Winterzauber

Drogerie Gräfinger
4663 Laakirchen Gmundnerstr. 1 Tel. 07613/2218
www.drogerie-graefinger.at

Duftmomente für gute Stimmung mit Primavera – Sorgen Sie für Leichtigkeit und Wohlbefinden in Ihrem Zuhause

MOSTSCHENKE, HOFLADEN, ARCHE HOF

NEUES AUS DEM HOFLADEN
GUT HABERHAIDE

Schon Gedanken gemacht über Ihren Festtagsbraten? Oder suchen Sie noch ein passendes Geschenk? Wir helfen gerne, Bestellungen sind jederzeit per Email, WhatsApp oder telefonisch möglich.

TERMINE HOFLADEN

07.& 08. 11	Pekingente und Gänse
14. & 15.11	Pekingente und Hofladen
21. & 22.11	Geschlossen wegen Betriebsurlaub
28. & 29.11	Hofladen geöffnet

DEZEMBER

Alle Wochenenden bis Weihnachten jeweils von 08:00 - 11:30 geöffnet.
23. Dezember 07:00 - 14:00 Uhr geöffnet.

Jausenabholung gegen Vorbestellung aber möglich.

Winterpause in der Mostschänke 27.10.2025 – 12.02.2026



Foto © Gut Haberhaide

HABERHAIDE

BESTELLUNGEN UNTER:
info@hoidinger.at
Tel / WhatsApp: 0677 613 50 263

PEUGEOT 208

Der Peugeot 208
Unwiderstehlich dynamisch.
Jetzt ab **€ 15.990,-***

*Stand: Oktober 2025. Kombiniertes Verbrauch WLTP (l/100 km): 5,2-5,4. CO₂-Emissionen (kombiniert) WLTP (g/km): 117-122. Aktionspreis: € 15.990,- für den 208 STYLE Benzin 100, beinhaltet € 2.034,- Privatkunden-Bonus, € 1.088,- Eintauch-Bonus, € 2.188,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Bank SA), € 621,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz-Haftpflicht, Kasko und Wassereinfallsversicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Mindestlaufzeit: 36 Monate. Gültig für Konsumenten bei Kaufvertrag auf lagernde Peugeot Neuwagen bis 31.12.2025. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Automobile Mairhuber GmbH
August Mairhuber-Straße 1, 4664 Laakirchen
Tel. 06712 633 11-0, office@automobile-mairhuber.at

WEITERBILDUNG MIT WEITBLICK -
GANZ IN IHRER NÄHE

Wer sich beruflich weiterentwickeln will, muss nicht in die Ferne schweifen. Das WIFI Oberösterreich bietet qualitätsvolle Weiterbildung direkt in der Region - mit Top-Trainer:innen, persönlichem Service und praxisnahen Inhalten.



An den WIFI im Bezirk Gmunden etwa finden Fach- und Führungskräfte genau jene Angebote, die sie für ihre berufliche Zukunft brauchen - flexibel, aktuell und bestens organisiert. Der regionale Standort steht für kurze Wege, individuelle Betreuung und starke Vernetzung mit der Wirtschaft vor Ort. Ein klarer Vorteil: Die Kurse orientieren sich an den Bedürfnissen der Region und bieten so passgenaue Qualifikationen - von Technik über Sprachen bis hin zu Management. Jetzt weiterbilden - dort, wo Ihre Zukunft beginnt.



Foto © WIFI

Wer regional lernen will, mit Qualitätsgarantie, ist beim WIFI richtig.

WER REGIONAL LERNEN WILL - MIT QUALITÄTSGARANTIE - IST BEIM WIFI RICHTIG.

Alle Informationen und Kursangebote finden Sie unter:
wifi-ooe.at/gmunden und
wifi-ooe.at/bad ischl
Tel. Gmunden: 05-7000-5260
Tel. Bad Ischl: 05-7000-5300

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen

KURSHIGHLIGHTS:		
0802Z	Diplomlehrgang Kinesiologie	Start: 28.11.2025
8451Z	Ausbildung zum Weinexperten	12.1. bis 24.3.2026
9375Z	Tages-Werkmeisterschule Mechatronik 1. Jahrgang	Start: 23.2.2026
0441Z	Diplomlehrgang Sprech- und Stimmbildung	27.2. bis 12.6.2026
7868Z	Ausbildung zur Visagistin	5.3. bis 21.5.2026
0810Z	Diplomlehrgang Achtsamkeits- u. Resilienztrainer:in	Start: 20.3.2026
0091Z	Human Resource Management Basis	8.4. bis 8.7.2026
3908Z	KI-Führerschein	8.4. bis 22.4.2026

VMB-Laakirchen
Versicherungs – Makler – Büro

Herbert Helmberger
Versicherungsmakler

Dr. Mitterbauerstraße 6
4663 Laakirchen

tel.: 07613/6100
mobil: 0664/2800570
mail: office@vmb-laakirchen.at
web: www.vmb-laakirchen.at

GISA Zahl: 15965462
DVR Nr.: 2108610

RÄTSEL FÜR GROSS UND KLEIN

ADDITION FOR KIDS

1 2 3

3 4 5 2

ZÄHLE DIE SYMBOLE

Start →

Finish ↑

SUDOKUS

6			3	2	4			
		2	6		1		9	
1		4	7	5		3	2	6
			2		5			9
9	1		8	3	6	2	4	5
			9		7		8	
	2		5				1	
	3					5		
5	9	6			2			8

	7	6		1	9			
		4		6	2		9	5
	9					6		
	4			7		2	6	
				4				
	1	7	9	2	6			4
7	6		2	9	1		5	3
4	2	3		5		1		9
9		1	3					

	2	9	8				7	
	6				3			2
5		8	4		2	6	3	9
	5		2		6	4		7
8	4	6	7	3			9	
					4	3		
	9	2	3	4	7		8	1
		1	6			7		3
7		5	1		8		4	6

6			3	2	4			
		2	6		1		9	
1		4	7	5		3	2	6
			2		5			9
9	1		8	3	6	2	4	5
			9		7		8	
	2		5				1	
	3					5		
5	9	6			2			8

	7	6		1	9			
		4		6	2		9	5
	9					6		
	4			7		2	6	
				4				
	1	7	9	2	6			4
7	6		2	9	1		5	3
4	2	3		5		1		9
9		1	3					

	2	9	8				7	
	6				3			2
5		8	4		2	6	3	9
	5		2		6	4		7
8	4	6	7	3			9	
					4	3		
	9	2	3	4	7		8	1
		1	6			7		3
7		5	1		8		4	6

A group of birds, including sparrows and a yellow bird, are gathered around a spherical feeder hanging from a string. One bird is in flight on the right.



Tipp: Keine gesalzenen oder gewürzten Lebensmittel verwenden – sie schaden den Vögeln.

Genießen Sie die besinnliche Zeit im Kreise Ihrer Familie – wir freuen uns schon jetzt darauf, Sie im neuen Jahr wieder mit frischen Blumen und neuen Ideen zu begeistern.

 *kreative*
BLUMEREI
so einzigartig wie das Leben

Inh. Irmgard Renner
4664 Laakirchen • Oberweis 3

www.kreative-blumerei.at
+43 7612 67673

MG HS PHEV+



Jetzt mit 0% Leasingfinanzierung losfahren! Der MG HS PHEV+ überzeugt mit allem, was ein moderner SUV bieten muss. Profitieren Sie jetzt zusätzlich von unserer attraktiven 0% Finanzierungsaktion. Fahren Sie ohne Zinsen, ohne Kompromisse» mgmotor.at

JETZT UM € 169,- MONATLICH*

*Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH gem. § 5 VKrG: Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA und MwSt abzüglich MG Bonus € 1.000,- u. Versicherungsbonus € 500,-): € 36.490,-; Anzahlung: € 10.947,-; Restwert: € 20.074,03; Bearbeitungsgebühr: € 250,- (mitfinanziert); Rechtsgeschäftsgebühr: € 187,34; Provision an Vermittler: € 364,90 (mitfinanziert); Laufzeit: 36 Monate, monatliche Rate: € 169,-; Sollzinssatz: 0,00 % p.a. fix, effektiver Jahreszins: 1,19 % p.a.; Gesamtleasingbetrag: € 25.543,-; Gesamtbetrag: € 37.292,23. Gültig bis auf Widerruf. Preis inkl. MwSt. und NoVA. CO₂ gewichtet: 14 g/km, Verbrauch gewichtet: 0,54 l Benzin/100 km. (Alle Angaben nach WLTP). Nähere Infos bei Ihrem MG Partner. Symbolabbildung. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Häuslfeld 4 · 4663 Laakirchen · Telefon 07613/4262

www.auto-schuster.at [Instagram](https://www.instagram.com/autoweltschuster) [Facebook](https://www.facebook.com/autoweltschuster) Autowelt Schuster



Ihr Hyundai
Ansprechpartner bei uns:

HANS JÜRGEN ERB
T. 0 676/430 6740
erb@auto-schuster.at



Ihr MG
Ansprechpartner bei uns:

DENNIS TILG
T. 0 676/698 32 77
tilg@auto-schuster.at



Hyundai SUPER BONUS: Bis zu € 7.400,-*

Heißt super, ist super!

Bei Hyundai gibt es jetzt eine **super Modellauswahl** mit **super Ausstattung** und einem **super Preisvorteil** von bis zu € 7.400,-*. Ist das nicht super?



INSTER

Schon ab € 19.990,-*
oder ab € 129,-* monatlich

TUCSON

Schon ab € 26.990,-*
oder ab € 159,-* monatlich

i20 GO!

Schon ab € 14.990,-*
oder ab € 79,-* monatlich

i30 Kombi

Schon ab € 17.990,-*
oder ab € 99,-* monatlich

Mehr auf hyundai.at/superbonus



*Aktion/ Preise (inkl. Hersteller- & Händlerbeteiligung) gültig für Neuwagenkaufverträge inkl. Zulassung bis 19.12.2025, gültig nur bei gleichzeitigem Abschluss einer Leasingfinanzierung über Denzel Leasing GmbH sowie Versicherung über GARANTA Versicherung AG Österreich, solange der Vorrat reicht. Angebot gültig für Privat- und Firmenkunden. Aktion / Preise beinhalten modellabhängig bis zu € 7.400,- Hyundai Superbonus bestehend aus bis zu € 4.200,- Finanzierungsbonus, € 800,- Versicherungsbonus, bis zu € 4.400,- Hyundai E-Mobilitätsbonus bei den E-Modellen. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Hyundai-Versicherungs-Vorteils bestehend aus KFZ-Haftpflicht, Kasko und Inassenunfallversicherung. Mindestlaufzeit 36 Monate. iNSTER Smart Line (RS54): Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH gem. § 5 VKrG: Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA, MwSt. und aller jeweils gültigen Boni): € 19.990,-; Anzahlung: € 5.997,-; Restwert: € 11.494,81; Bearbeitungsgebühr: € 250,- (mitfinanziert); Rechtsgeschäftsgebühr: € 134,08; Provision an Vermittler: € 99,94 (mitfinanziert); Laufzeit: 48 Monate, Laufleistung: 15.000 km p.a., monatliche Rate: € 129,-; Sollzinssatz: 6,49 % p.a. variabel, effektiver Jahreszins: 7,84 % p.a.; Gesamtleasingbetrag: € 13.993,-; Gesamtbetrag: € 23.817,60. INSTER: Stromverbrauch: 14,3 - 15,6 kWh/100 km, elektrische Reichweite: bis zu 370 km (49 kWh Batterie). i20: CO₂: 117 - 132 g/km, Verbrauch: 5,1 - 5,8 l/100 km. i30: CO₂: 126 - 159 g/km, Verbrauch: 5,5 - 7,1 l/100 km. TUCSON: CO₂: 134 - 162 g/km, Verbrauch: 5,1 - 7,1 l/100 km. Alle Werte nach WLTP. Die Reichweiten und die Verbräuche können abhängig von Straßenverhältnissen, Fahrstil und Temperatur deutlich variieren. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolabbildungen.